

Acciones Peligrosas

Algunas veces los adultos usan acciones que causan que otro adulto no esté seguro, como empujando y pegando. Tal vez también haya muchos gritos y algunas veces se avientan cosas.

Puede dar miedo y puede ser confuso cuando esto sucede.

Algunas veces los niños no saben qué hacer. Hay algunas cosas que puedes hacer tú y hay personas que te pueden ayudar a estar y permanecer seguro(a).

Es importante que recuerdes que no es culpa tuya lo que suceda entre los adultos. No es tu culpa y no es tu trabajo de arreglarlo. Lo mejor que puedes hacer es mantenerte seguro(a).

Cosas que Puedo Hacer

Si algo sucede en casa, yo sé que lo que tengo que hacer es:

- No meterme en medio
- Ir a un lugar seguro
- Mantenerme fuera de la cocina y el garaje, en donde es fácil de que sea lastimado(a)

- Evitar cuartos pequeños en donde pueda yo ser atrapado(a), como roperos y baños
- Decirle a alguien en quien confío
- Seguir diciéndolo hasta que alguien me escuche y me crea

Si me da miedo puedo ir a un lugar seguro, como:

- Mi Cuarto
- Afuera
- Casa de un Vecino(a)
- Casa de un Amigo(a)

Si estoy siendo lastimado(a), yo le puedo decir a alguien. Personas a quienes les puedo decir son:

- Mis padres y Abuelos
- Mis Maestros y Personas en la Escuela
- Líder de Jóvenes
- La Policía

Puedo hacer un CÓDIGO DE NIÑOS.

Mi mamá y yo podemos escoger una palabra especial que sea nuestro **CÓDIGO DE NIÑOS**. Ya que es un secreto seguro, mi mamá y yo no le diremos a nadie hasta que necesitemos usar el código. No iré a ninguna parte

Puedo llamar por ayuda.



Puedo llamar al **911** o a otros números de emergencia si yo pienso que necesito ayuda

INMEDIATAMENTE o si tengo miedo de que alguien sea lastimado(a).

Cosas que Recordar

- Está bien querer a los dos, a mi mamá y a mi papá, aunque uno de ellos esté lastimando al otro.
- Mi mamá me quiere y está haciendo lo que puede.
- Está bien hablar acerca de mis sentimientos y pedir ayuda.
- Está bien enojarse, pero no está bien pegar.
- Algunos secretos necesitan ser compartidos, especialmente si se trata de algo que da miedo.
- Si comparto mi secreto, ellos tal vez necesiten decirle a otros para ayudarme a permanecer seguro(a).
- Si alguien en casa está lastimando a otra persona:

¡El abuso no es mi culpa!

Sopa de Letras

Algo que nada en un río.

Un _____

Puedo hacer que un niño

_____ con mi mamá si lo necesito.

¿Cual es el nombre de algo sabroso que se come en el verano?

Un _____

Un reptil lento con una cáscara dura.

Una _____

Lo que hace un conejo.

¿Qué haces si nadie te escucha cuando alguien te hace algo malo?

Seguir _____

Lo que haces con un libro.

Números de Teléfono



Policía/Emergencia Local: 911

Maestro(a):

Clero/Ministro/Líder de Jóvenes:

Otros Miembros de la Familia:

Programa Local en Contra de la
Violencia Doméstica/Agresión
Sexual:

Líneas Telefónicas de Asistencia:

- 1-800-799-SAFE (7233)
Línea Nacional de Violencia Doméstica
- 1-877-215-0167 (en Español)
Línea de Crisis en Nebraska
- 1-800-652-1999 -

NO SIEMPRE
HAY
FELICIDAD EN
MI HOGAR



Haven House
24 Hr. Crisis Line
800-440-4633