

EL OTRO CLÓSET

La violencia de parte de tu pareja íntima, se define como "un patrón de comportamiento donde tu pareja se impone, te domina y te aísla, para mantener poder y control sobre ti.

(NCAVP-Reporte Anual 2008)

Por favor recuerda que esta definición no hace ninguna suposición en relación al género sexual de la víctima o el abusador.

La violencia doméstica o la violencia de parte de tu pareja íntima en la relación GLBT es común; el porcentaje es casi el mismo que en una relación heterosexual.

Preocupaciones en el momento de pedir ayuda puede incluir como será tratada la víctima homosexual, lesbiana, bisexual, o transexual por la aplicación de la ley, proveedores de salud, profesionales legales, intercesoras, familiares, amigos y compañeros.

La comunidad GLBT tiende a ser pequeña y una víctima puede compartir el mismo círculo de amistades y conocidos del abusador. Esto puede aumentar los sentimientos de aislamiento en la víctima.

**Nadie merece ser abusado.
El abuso NO es tu culpa.**

LOS MITOS

La violencia de parte de tu pareja íntima no ocurre en la relaciones GLBT.

El Verdad: La violencia de parte de tu pareja íntima es un asunto de control y poder. Puede ocurrir y ocurre en cualquier tipo de relación.

Es normal que un hombre sea físicamente violento.

El Verdad: No es normal ni es aceptable que una persona abuse a otra.

El abusador es siempre más grande y fuerte que su pareja. La víctima es siempre más débil y pequeña.

El Verdad: Una persona pequeña puede golpear, usar armas, amenazar, destruir propiedad, abusar verbalmente o utilizar otros medios de abuso no-físico.

Cuando ocurre abuso en una relación, usualmente es un caso aislado y probablemente no volverá a ocurrir.

El Verdad: El abuso es un patrón de comportamiento repetitivo. Raramente ocurre que el abusador pare el abuso de forma voluntaria.

Las personas dentro de una relación abusiva exageran el nivel de abuso.

El Verdad: La mayoría de las personas que son abusadas tienden a excusar el abuso, incluyendo el abuso físico, por razones de vergüenza, y por culparse ellos mismos de ser los causantes del abuso.

**No mantengas el abuso en secreto.
El secreto es la mejor arma del**

¿QUÉ TAL TU?

Algunas preguntas en las que debes pensar...

- ◇ ¿Has sido en alguna ocasión golpeada/o, empujada/o, abofeteada/o, manoteada/o, mordida/o u te han arrojado cosas?
- ◇ ¿Tu pareja te ha impedido salir de tu cuarto o casa? ¿O controla con quién tú hablas o a dónde vas?
- ◇ ¿Tu pareja te obliga a tener sexo o hacer cosas que te hace sentir incómodo durante el sexo?
- ◇ ¿Tu pareja te amenaza con "exponerte" con tu familia o compañeros de trabajo?
- ◇ Si tienes niños, ¿temes por su seguridad?
- ◇ ¿Tu pareja ha tratado en alguna ocasión de impedir que recibas asistencia médica?
- ◇ ¿Tu pareja se ha opuesto en alguna ocasión a practicar sexo Seguro? Amenaza con revelar tu estatus de VIH o con decirle a otros que eres VIH positivo?
- ◇ ¿Te han dicho que nadie te va a creer si revelas el abuso?

Si contestas sí a algunas o todas estas preguntas, tu puedes ser una

¡La violencia en una relación íntima es incorrecta!

Si estás siendo abusada/o, tú no estás sola/o. Nada que tú hayas dicho o hecho justifica el abuso físico o emocional de parte del abusador.

Tú tienes opciones.

Puedes irte: Si decides irte, existen múltiples recursos con información, ayuda y apoyo. Tú puedes desarrollar un plan de seguridad que incluya ayuda de parte de amigos, familiares y otros. Tu programa local de asistencia a víctimas de violencia doméstica y agresión sexual te puede ayudar a desarrollar este plan.

Puedes quedarte: Las víctimas de abuso de GLBT tienen múltiples razones para permanecer en una relación abusiva y de violencia - puede ser por temor, porque aún tienes sentimientos hacia el abusador, puede que te sientas renuente a usar servicios convencionales, o tal vez temes sentirte expuesta/o. Si escoges quedarte, recuerda que existe información y apoyo disponible.

Puedes recibir ayuda: Existen recursos para las víctimas de GLBT que sufren de violencia de parte de su pareja íntima. Los números de teléfonos y la dirección de Internet para nuestras líneas de ayuda nacional están disponibles en este folleto. Tu programa local de asistencia a víctimas de violencia doméstica y agresión sexual también puede proveer recursos,

Coalición de Nebraska de la violencia doméstica y las organismos de asalto sexual proporcionan acceso a la seguridad y la vivienda a través de nuestro estado entero. Para localizar el programa más cercano a usted, visite www.nebraskacoalition.org

O llame:

1-888-843-4564

www.GLBTHelpCenter.org

Línea para gente que están en relaciones GLBT

1-877-215-0167

Línea de Crisis en Nebraska

1-800-656-HOPE (4673)

Línea Nacional de Asalto Sexual

1-800-799-SAFE (7233)

Línea Nacional de Violencia Domestica

1-866-331-9474

Línea Nacional para Los Jóvenes Sobrevivientes del Abuso de Pareja



Violencia en Parejas GLBT



Nebraska Coalition to End Sexual and Domestic Violence