

## TRATA DE PERSONAS

### La trata de personas es una forma moderna de esclavitud

Este delito involucra la explotación de una persona para que realice trabajos forzados o actos sexuales comerciales mediante el uso de fuerza, fraude o coerción.

Si un menor de 18 años de edad es inducido a involucrarse en un acto sexual a cambio de dinero o algo de valor, esto constituye un delito, independientemente de la existencia de fuerza, fraude o coerción.

Cualquier persona puede ser una víctima. Podría vivir al otro lado del mundo o en su vecindario. Pueden ser hombres o mujeres, adultos o niños, ciudadanos estadounidenses o extranjeros. Algunos grupos demográficos tienen mayor riesgo de verse involucrados en la trata de personas. Por ejemplo: víctimas de otras formas de violencia, jóvenes desamparados, y minorías raciales y étnicas.

Algunos de los métodos que utilizan los traficantes para obligar a sus víctimas a someterse al sexo comercial o al trabajo forzado incluyen los siguientes:

- **Fuerza:** Violación, palizas, confinamiento.
- **Fraude:** Falsas ofertas de empleo, declaraciones de amor, propuestas de matrimonio, promesas de una mejor calidad de vida.
- **Coerción:** Amenazas de daños graves, servidumbre por deudas, ambiente de temor, abuso del sistema legal.

#### Dónde buscar a víctimas de trata de personas:

- Burdeles, salones de masajes, clubes de bailes exóticos.
- Zonas de prostitución callejera, paradas de camiones, Internet.
- Servicio doméstico, cuidado de niños, atención a adultos mayores.
- Construcción, jardinería.
- Granjas, ranchos, sector pesquero.
- Fábricas y sitios de elaboración de productos.
- Hoteles, industria hotelera.
- Restaurantes, otros servicios de comidas.
- Bares, spas, salones de belleza.
- Grupos de vendedores ambulantes y mendigos.

### Cómo identificar a víctimas de trata de personas

Las víctimas de la trata de personas por lo general no revelan su situación en un entorno clínico. Es importante que los proveedores de atención médica evalúen los posibles riesgos de seguridad y utilicen prácticas con conocimiento del trauma. También deben proveer un espacio seguro y sin prejuicios para poder identificar indicadores de la trata de personas y asistir al paciente.

- **¿Está el paciente acompañado por otra persona que no lo deja hablar por sí mismo, se niega a darle privacidad o actúa como intérprete de lo que dice?**
- **¿El paciente evade las preguntas relacionadas con una lesión o enfermedad?**
- **¿Puede usted detectar algún tipo de abuso o negligencia físicos o psicológicos?**
- **¿El paciente parece sumiso, nervioso, temeroso u hostil?**
- **¿El paciente es menor de 18 años de edad y está involucrado en sexo comercial?**
- **¿El paciente no es capaz de brindar su dirección o desconoce su ubicación en tiempo y espacio?**
- **¿El paciente no tiene posesión de su propio dinero, su identificación u otros objetos personales?**

Ganar la confianza de una víctima de la trata de personas es un importante primer paso para brindarle asistencia.

### Preguntas modelo para posibles víctimas de trata de personas

Formular estas preguntas puede ayudarlo a determinar si está en presencia de una víctima de la trata de personas:

- ¿Alguna vez se sintió presionado para hacer algo que no deseaba?
- ¿Recibe la remuneración prometida?
- ¿Qué sucedería si abandonara su trabajo?
- ¿Alguna vez le restringieron o controlaron sus comunicaciones o movimientos?
- ¿Ha recibido amenazas o han amenazado a alguien que conoce?
- ¿Cuáles son sus condiciones laborales, de vivienda y de descanso?
- ¿Las condiciones laborales son las que le prometieron?
- ¿Tuvo que pagar alguna tarifa para conseguir su empleo o mantener su lugar de trabajo?
- ¿Alguna vez alguien le prometió o le dio dinero o algo de valor a cambio de mantener un acto sexual? ¿Sabe si esto le pasó a otra persona?
- ¿Alguna persona retiene su dinero, sus documentos de identificación u otras posesiones personales?

Los proveedores de atención médica pueden propiciar un espacio más seguro antes de formularle preguntas a un paciente si, con discreción, lo apartan de su acompañante. Esta persona puede estar haciéndose pasar por su cónyuge, familiar, amigo o empleador.





## Apoyo para víctimas de trata de personas

Si sospecha que usted o alguien que conoce puede haber sido sometido a trabajo forzado o explotación sexual comercial, llame a la Línea Nacional Contra la Trata de Personas al 888-373-7888. Podrá reportar lo que observó, obtener acceso a recursos y conectarse con servicios locales. La línea es un servicio gratuito provisto por una organización no gubernamental y está disponible las 24 horas del día, todos los días del año, en más de 200 idiomas. Esta línea directa puede ayudar a conectar a las víctimas de trata con servicios necesarios, como por ejemplo:

- Planificación de la seguridad.
- Vivienda y refugio.
- Salud mental.
- Atención médica.
- Manejo de casos.
- Traducción e interpretación.
- Alimentos.
- Transporte.
- Educación y capacitación laboral.
- Asistencia legal.

Las víctimas de la trata de personas que no son ciudadanos estadounidenses pueden recibir ayuda, incluida la asistencia para la inmigración, con el fin de obtener beneficios y servicios federales y estatales de la misma manera que los refugiados. Las víctimas que son ciudadanos estadounidenses o residentes legales permanentes ya de por sí son elegibles para recibir muchos de estos beneficios.

Línea Nacional Contra la  
Trata de Personas:

**888-373-7888**

[www.acf.hhs.gov/endtrafficking](http://www.acf.hhs.gov/endtrafficking)

## Indicadores de salud y consecuencias de la trata de personas

Las víctimas de la trata de personas pueden experimentar uno o más indicadores físicos, de salud mental o sociales y del desarrollo debido a acciones de violencia de parte de los traficantes o a causa de las condiciones riesgosas de vida o de trabajo:

- Infecciones o enfermedades de transmisión sexual.
- Embarazo que es resultado de violación o prostitución.
- Signos de abuso físico o lesiones inexplicables.
- Trastornos por el consumo de sustancias.
- Desnutrición e higiene bucal deficiente.
- Infecciones y enfermedades no detectadas o no tratadas.
- Depresión, pensamientos suicidas, ansiedad, estrés postraumático, hostilidad, disociación o ataques de pánico.
- Mayor participación en conductas de alto riesgo, vínculos traumáticos, retraso en el desarrollo físico o cognitivo, o habilidades sociales atrofiadas.

**Las entrevistas con los sobrevivientes de la trata de personas indican que del 50 al 88 % de las víctimas recibieron servicios de uno o más proveedores de atención médica mientras estaban en condición de sometimiento. Sin embargo, la mayoría de las víctimas no fueron identificadas como tales.**

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS  
HUMANOS DE LOS ESTADOS UNIDOS  
Administración para Niños y Familias



Mire  
**más allá de**  
la superficie

**¿Puede reconocer a víctimas de la trata de personas entre los pacientes que ve?**

**Los proveedores de atención médica tienen una oportunidad única de identificar a víctimas de la trata de personas y conectarlas con los servicios necesarios para reconstruir sus vidas.**