

SI USTED O ALGUIEN QUE USTED CONOCE SE ENCUENTRAN EN UNA RELACIÓN ABUSIVA

PROTÉJASE DEL PELIGRO

- Identifique los ciclos violentos y actúe sobre sus predicciones de tal comportamiento.
- Cuando el comportamiento de su pareja se intensifique, evite cuartos con una sola salida.
- Tome armas o amenazas con armas seriamente.
- Mantenga una bolsa con artículos importantes en casa de un familiar o una amistad.



AUMENTE SU RED DE APOYO

- Hable con alguien. Hable con un vecino, una amistad, miembro de la iglesia, o un doctor o enfermera.
- Llame a la policía si usted teme que su pareja abuse o si ha abusado de usted.
- Anote los incidentes de abuso físico o verbal, amenazas, o cualquier otra cosa que su pareja ha hecho para intimidarlo(a)

PROTÉJA A SUS HIJOS DEL PELIGRO

- Enseñe a sus hijos como marcar al 911 y que decirle a la operadora.
- Forme un plan de seguridad con sus hijos para que estén preparados para actuar en caso de situaciones peligrosas.

Ofrecemos servicios de emergencia a sobrevivientes y a sus hijos

Línea de Crisis las 24 horas

Intervención de Crisis

Refugio de Emergencia

Transporte de Emergencia

Asistencia con Órdenes de Protección

Asistencia de Justicia Penal

Apoyo Legal y Medical

Defensa de Menores

Asistencia con Recursos y Referencias

Programas de Concientización

Entrenamiento para Voluntarios

USTED PUEDE HACER UNA DIFERENCIA

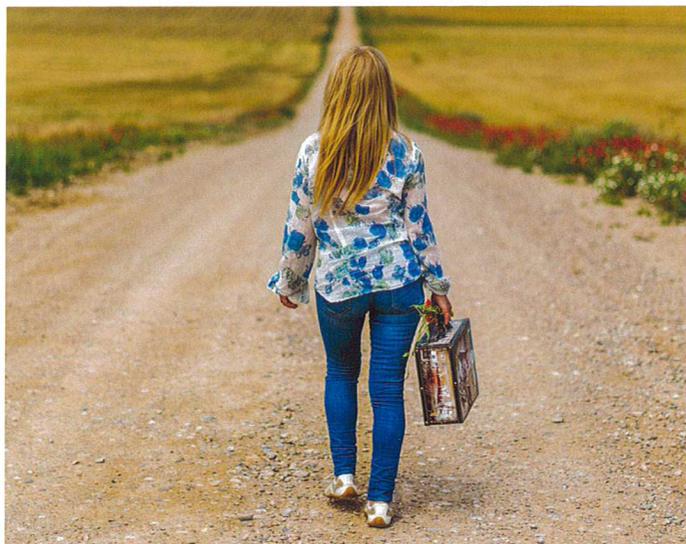
Sea un voluntario

Haga una donación

Sea un practicante

Programe una presentación

Organice una compañía de donación



24
PERSONAS

Cada minuto 24 personas son víctimas de violencia física, una violación, o de acoso en los EE.UU.

1978

Haven House ha estado apoyando a sobrevivientes de violencia doméstica y sexual desde su inicio en 1978.

1 en 7

1 de cada 7 hombres ha sufrido de violencia física por parte de su pareja.

RECONOCIENDO LA VIOLENCIA DOMESTICA

La violencia doméstica ocurre cuando una persona en una relación íntima ejerce poder y control sobre la otra a través de un patrón de conductas intencionales.

La progresión de la violencia se describe a continuación, e incluye el uso repetido de uno o más de los siguientes comportamientos:

Verbales

Insultar
Humillar
Gritar
Usar profanidades
Hace Acusaciones

Hace Comentarios crueles e hirientes
Degrada públicamente
Disminuye logros
Arranca en Ira/coraje

Físicos

Estrangula
Empuja/jalonea
Tira/quiebra objetos
Cachetea/muerde
Asesinato

Retiene a la víctima en contra de su voluntad
Golpea/patea
Usa un arma

Emocional

Aislamiento
Ignora
Controla de las Finanzas
Persigue/Acosa
Críticas

Falta de Confianza/sospecha
Amenaza con suicidio
Amenaza con quitarle los hijos
Amenaza con violencia
Amenaza de muerte

Sexual

Violación
Obliga Actos sexuales
Usa armas durante el sexo
Inflige dolor durante el sexo

Línea de Crisis Disponible las 24 Horas 1.800.440.4633

Si usted o alguien que usted conoce se encuentran en una relación abusiva, por favor llámenos.

Estamos disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

El apoyo es gratis y confidencial.
Ofrecemos servicios en inglés y español.

Horario de Oficina

Lunes – Viernes
8:30am-5:00pm

Locación de Oficinas

509 Dearborn Street
Wayne, NE 68787
402-375-5433 teléfono
402-833-5526 fax

117 East 28th Street
South Sioux City, NE 68776
402-494-7592 teléfono
402-833-5526 fax

hh@havenhousefsc.org

Siempre Aceptamos las Sigüientes Donaciones:

Pañales
Toallas húmedas
Productos de Papel
Detergente para la ropa
Artículos de higiene personal
Toallas suavizantes (para la secadora)
Artículos para el hogar (ligeramente usados)
*Para artículos no listados, llámenos por favor

haven·house

Proveedor de Intervención de Crisis y Servicios de Apoyo sobre Violencia Domestica y Sexual



1 EN 4

1 de cada 4 mujeres sufrirá de violencia doméstica en su vida.

havenhousefsc.org

