

La Red de Programas de Violencia Doméstica y Asalto Sexual de Nebraska

1. The DOVES Program (Gering): **866-95-DOVES (953-6837)**
2. SCIP (Ogallala): **308-284-6055**
3. DA/SA Services (McCook): **877-345-5534**
4. Rape/Domestic Abuse Program (North Platte): **888-534-3495**
5. Parent-Child Center (Lexington): **800-215-3040;**
en español **866-351-9594**
6. Healing Hearts and Families (Broken Bow): **800-942-4040**
7. S.A.F.E. Center (Kearney): **877-237-2513**
8. enCourage Advocacy Center (Hastings): **877-322-7272**
9. Willow Rising (Grand Island): **866-995-4422**
10. Center for Survivors (Columbus): **800-658-4482**
11. Bright Horizons (Norfolk): **877-379-3798**
12. Haven House (Wayne): **800-440-4633**
13. The Bridge (Fremont): **888-721-4340**
14. Hope Crisis Center (Fairbury): **877-388-4673**
15. Voices of Hope (Lincoln): **402-475-7273**
16. Friendship Home (Lincoln): **402-437-9302**
17. Project Response (Auburn): **800-456-5764**
18. Heartland Family Service - Domestic Abuse Program (Papillion): **800-523-3666**
19. Catholic Charities - The Shelter (Omaha): **402-558-5700**
20. Women's Center for Advancement (Omaha): **402-345-7273**

Hay Ayuda Disponible

La coalición de programas de violencia doméstica y asalto sexual de Nebraska proveen acceso a seguridad y albergue sobre todo el estado. Para localizar el programa mas cercano a ti, visita www.nebraskacoalition.org.

Si sientes que estás en peligro ahora mismo, por favor llama al 911.

Líneas Directas

1-800-799-SAFE (7233)
Línea Directa Nacional de Violencia Domestica

1-800-656-HOPE (4673)
Red Nacional de Violación, Abuso, Incesto

1-866-331-9474
Línea de Ayuda Nacional del Abuso en el Noviazgo de Adolescentes

1-855-4Victim (484-2846)
Centro de recursos para el acecho



Nebraska Coalition to End Sexual and Domestic Violence
402-476-6256
www.nebraskacoalition.org

Este Proyecto fue apoyado por Beca No. 2015-MU-AX-0012 otorgada por la Office on Violence Against Women, U.S. Department of Justice. Las opiniones, resultados, conclusiones, y recomendaciones expresadas en esta publicación/programa/exhibición son las del autor y no necesariamente representan las opiniones del Department of Justice, Office on Violence Against Women.



Acecho en la Pareja

¿Qué es el acecho entre parejas?

El acecho entre parejas es la conducta dirigida hacia una persona (la pareja presente o anterior) que le causará miedo de futuras agresiones. (Adaptado de Stalking Resource Center)

¿Qué significa acecho en Nebraska?

El estatuto 28-311.03 de acecho en Nebraska dice: "Cualquier persona quien intencionalmente hostiga a otra persona o una familia o un miembro de un hogar de la persona con la intención de lastimar, aterrorizar, amenazar, o intimidar, comete el delito de acecho."

¿Quién es una pareja íntima?

Una pareja íntima se refiere a un individuo que ha tenido o tiene una relación romántica o un matrimonio.

¿Cómo no noté cuando esto empezó?

La mayoría del acecho entre parejas empieza mientras la relación es intacta. El acecho probablemente sube cuando el abusador percibe una pérdida de poder y control. (National Institute of Justice)

¿Por qué el acechador/abusador no solo puede dejarlo ir?

Ser abusivo es establecer o mantener poder o control sobre una pareja anterior o presente. El acecho es otra táctica que abusadores pueden usar para mantener el poder o control sobre ti.

¡No puedo creer que dejé esto pasar!

Es importante recordar que no hiciste nada para causar el acecho. El abusador tomó una decisión consciente para continuar ejercer poder y control sobre ti.

¿Cómo es el acecho en la pareja?

El acecho muchas veces consiste de comportamientos penales o no penales. Unos ejemplos son: (Praxis International)

- Llamadas, mensajes de texto, mensajes de correo, regalos, y cartas indeseadas;
- Seguir, mirar, espiar, o aparecerse sin ser invitado;
- Violar una orden de protección;
- Dañar, cometer actos de vandalismo, o robar propiedad o posesiones de la víctima;
- Usar GPS u otra tecnología para seguirle la pista de la víctima, leer mensajes de correo/texto;
- Revisar el uso del teléfono o la computadora de la víctima;
- Esperar en lugares como el supermercado, trabajo, o la escuela de la víctima, etc.;
- Amenazar con herir a la víctima, su familia, amigos, mascotas;
- Usar otro tipo de tecnología para acosar y hostigar a la víctima; y
- Usar amigos, miembros de familia u otra gente para acosar a la víctima. (National Institute of Justice)

Riesgos y Letalidad

Abusadores de violencia doméstica son los acechadores más peligrosos. Conocen a la víctima profundamente, donde vive y donde trabaja, donde viven sus padres, a qué escuela asisten sus niños, y el abusador normalmente tiene una historia de violencia. (Praxis, International Blueprint)

Estos tipos de abusadores son más probables a cometer delitos en el futuro después de una intervención judicial, y cometen delitos más rápido que otros tipos de abusadores. (Law & Human Behavior, Vol 27). También son más probables a ser violentos si tienen una relación íntima con la víctima. (McFarlane, Judith M., Stalking & Intimate Partner Femicide)

Acechadores que son o han sido compañeros íntimos suelen acercarse a la víctima y su comportamiento se agrava rápidamente. (The RECON Typology of Stalking) Son más amenazantes y más probables a cumplir con las amenazas (Palarea, R. The dangerous nature of intimate relationship stalking. Behavioral Sciences and the Law, 1999)

¿Hay algo que puedo hacer?

- Comunícate con un/a asesor/a en un programa local de violencia doméstica/sexual. El/la asesor/a te ayudará con un plan de seguridad, te explicará tus opciones, y te ayudará a procesar lo que estás experimentando.

- Usa un cuaderno para documentar lo que está pasando
- Comunícate con un oficial, dile que presente un informe y documenta lo que está sucediendo.
 - Recuerda, no todos los actos individuales de acecho son ilegales, así que el oficial no siempre puede arrestar o tomar acciones inmediatas.
- Cambia frecuentemente tus contraseñas de correo electrónico, redes sociales, cuentas de banco, etc.
- Confía en tu instinto. El acecho puede volverse letal rápidamente. Busca ayuda cuando la necesitas.
- Toma las amenazas en serio.
- Evita reunirte con el abusador en persona.
- En caso de emergencia, conoce unos lugares para esconderte. .
- Si tienes niños, habla con ellos sobre un lugar seguro donde pueden ir si necesitan.
- Habla con un vecino confiable. También es una buena idea hablar con alguien en el trabajo/la escuela.
- Cambia las cerraduras, obtén un celular de emergencia para llamar al 911, (disponible por un/a asesor/a local).
- Varía tus caminos si es posible.
- Podrías ser elegible para una orden de protección de violencia doméstica o orden de acecho. Tu asesor/a te puede ayudar con esto.

¿Qué puede hacer un/a asesor/a?

Un/a asesor/a puede proveer intervención de crisis que es gratis y confidencial, 24 horas al día, siete días a la semana. Eso puede incluir:

- Proveer información sobre el acoso y la violencia en pareja,
- Hablar sobre cualquier preocupación o pregunta que tengas,
- Planes de seguridad,
- Proveer recursos y referencias,
- Asesoría médica,
- Asesoría legal,
- Albergue de emergencia,
- Asesoría de justicia criminal,
- Grupos de apoyo,
- Asistencia económica de emergencia
- Transporte de emergencia

¿Cómo encuentro a un/a asesor/a?

Hay 20 programas de violencia doméstica y asalto sexual en Nebraska que ayudan a los sobrevivientes. Si no conoces el programa que sirve tu área, compara el mapa abajo con la lista de programas en este folleto, o visita www.nebraskacoalition.org. Si sientes que estás en peligro ahora mismo, por favor llama al 911.

