

Nadie merece ser abusado. Todos merecen tener una relación sana, basada en respeto e igualdad.

Casi todas las parejas tienen discusiones en cuanto a dinero y asuntos financieros. En algunas relaciones, una persona maneja las finanzas diarias y paga las cuentas.

Sin embargo, en relaciones sanas, ambas personas en la relación:

- Tienen acceso a los estados de cuentas y otra información en cuanto a sus recursos económicos,
- Reconocen cuando tienen diferentes opiniones acerca del dinero y como lo deben gastar,
- Establecen metas conjuntas,
- Hacen decisiones juntos sobre las finanzas, y
- Tienen derecho al dinero y a recursos financieros, sin sentir miedo de usarlo.

Hay Ayuda Disponible.

Los programas de la Coalición de Nebraska de violencia doméstica y asalto sexual proporcionan acceso a seguridad y refugios a través del estado. Para localizar un programa cerca a ti, visita www.nebraskacoalition.org

O Llama:

1-800-799-SAFE (7233)

Línea Nacional de Violencia Doméstica

1-800-656-HOPE (4673)

La Red Nacional de Violación, Abuso e Incesto

1-866-331-9474

Línea de Ayuda Nacional de Abuso en el Noviazgo de Adolescentes



Nebraska Coalition to End
Sexual and Domestic Violence
402-476-6256
www.nebraskacoalition.org

Esta publicación ha sido posible por medio de la donación de The Allstate Foundation. Esta materia está corregida de la currículum *Como Avanzar Mediante La Gestión Financiera*, escrito por The Allstate Foundation con National Network to End Domestic Violence (NNEDV).



Dinero Y Tu Relación



Control Económico

Mucha gente que está en relaciones que son malsanas o abusivas, experimentan una variedad de tipos de control. Uno de estos es el control económico, a veces llamado abuso financiero.

Abuso financiero es una táctica común que se emplea para limitar la independencia financiera de alguien y para aislarlos aun más. Puede ocurrir cuando estás en una relación o aun cuando te hayas ido.

Ejemplos de abuso financiero incluyen:

- Controlar todas las decisiones sobre cómo se gasta el dinero;
- Retener dinero o “dar una asignación”;
- Retener recursos básicos para la vida, tal como medicamentos o alimentación;
- No permitirle trabajar o ir a la escuela;
- Tomando todo el dinero de su sueldo;
- Ser acosado(a) mientras trabaja para que pierda su trabajo o deje su trabajo para que pare el acoso;
- Abrir cuentas para servicios públicos (luz, teléfono, etc.) solamente a su nombre y dejándole con una deuda grande o cuentas no pagadas;
- Arruinando su crédito;
- Destruir su propiedad y/o sus pertinencias;
- Esconder su pasaporte o documentos de autorización de empleo; y
- Justificando el control económico a través de creencias culturales y/o religiosas.

Un Plan de Seguridad

Si está experimentando abuso financiero, hay cosas que puede hacer. Sin embargo, necesita decidir si es seguro hacer estas cosas. En algunos casos, tomar acción puede hacer que el abuso, financiero y físico, empeore. Usted es la mejor persona para juzgar lo que sería más seguro de hacer.

Algunas cosas básicas que puede hacer incluyen:

- Empezar a ahorrar dinero inmediatamente, aun si solo son unos dólares a la vez.
- Considerar abrir una cuenta solamente a su nombre y en otro banco del que usa su pareja.
- Averiguar cuánto dinero necesita para satisfacer sus necesidades básicas, tal como renta, servicios públicos, comida, y cualquier receta médica.
- Juntar documentos en cuanto a la situación financiera de su familia, tal como estados de cuentas bancarias, declaración de tarjeta de crédito, y los impuestos más recientes. Hacer copias de los documentos y guardarlos en un lugar seguro o entrégelos a alguien quien confíe.
- Hacer una lista de los números de cuenta y las contraseñas, si tiene acceso a esa información.
- Hacer copias de documentos importantes, como actas de nacimiento y tarjetas de Seguro Social, pasaportes, papeles de inmigración, etc.

Educación Financiera

Al aumentar su conocimiento financiero, podrá asegurar un futuro mejor para usted mismo y para su familia.

Quizás quieras aprender de temas como:

- Presupuestos y ahorros;
- Los factores que controlan su informe de crédito y el puntaje de su crédito;
- Opciones de vivienda en su comunidad;
- Programas de asistencia pública, como cupones de alimentos y ayuda con su renta;
- Recursos legales, como separación, divorcio y manutención de hijos;
- Diferentes tipos de deudas y préstamos;
- Protegerse contra el robo de identidad; y
- Opciones en su trabajo que le puede ayudar a ahorrar (tal como depositar su prima en una cuenta que su pareja no tenga conocimiento, abrir un cuenta de jubilación).

Para más información en cuanto a estos y otros temas, visite www.clicktoempower.org o www.nnedv.org. El currículo, *Como Avanzar Mediante La Gestión Financiera*, está disponible gratis en estos sitios.

Su programa local de violencia doméstica/ asalto sexual quizás tenga otros recursos. Le pueden ayudar a aprender más en cuanto a asuntos financieros, y le pueden ayudar con hacer un plan de seguridad y con otras necesidades que tenga.

Quizás hay recursos adicionales en su comunidad, como un centro cultural, que también pueda proporcionarle con ayuda.