

## Estudios demuestran que...

Las experiencias de los niños en los primeros cinco años de vida afectan enormemente cómo su cerebro se desarrolla físicamente y la calidad de cómo los niños interactúan con el mundo.

Las interacciones cariñosas entre padres e hijos son fundamentales para el desarrollo de un apego seguro, el mejor desarrollo posible en todas las áreas de funcionamiento y están asociados con un mayor éxito en la escuela.

## Nosotros creemos que...

- Cada familia es única.
- Los padres son los primeros y más importantes maestros de sus hijos.
- El hogar es un ambiente maravilloso para el aprendizaje.
- Su familia tiene fortalezas valiosas.



No hay requisitos de ingresos.

Familias Saludables es...

**GRATIS**

## Fondos Proporcionados por

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska. División de Salud Pública, Unidad de la Salud de Vida



## Partners and Affiliations



## Oficina Central

Northeast Nebraska Community  
Action Partnership, Inc.  
603 Earl St  
PO Box 667  
Pender, NE 68047-0667

Teléfono: (402) 385-6300 o  
NE Gratuito: 1-800-445-2505  
FAX: (402) 385-6310  
[www.nencap.org](http://www.nencap.org)



# Familias Saludables

(Healthy Families)  
*Proporcionando  
Apoyo y Educación  
para Padres de Familia*

## El Programa de Familias Saludables de NENCAP es

acreditada por el modelo de Healthy Families América, el cual es reconocido nacionalmente. Nuestras Administradoras de Casos brindan apoyo enfocado en padres y niños a las familias.

El Programa de Familias Saludables ofrece dos servicios. El primero es una visita de una hora con los padres. Después de la visita, todas las familias recibirán información individualizada y referencias para recursos y apoyos comunitarios.

Más allá de información y referencias, podemos ofrecer servicios adicionales de apoyo a domicilio para las familias, según corresponda. Nuestras Administradoras de Casos se asociarán con estas familias durante tres a cinco años. Durante este tiempo, ayudaremos a la familia a aprovechar sus fortalezas y a aumentar sus habilidades familiares



- Este programa personalizado de uno-a-uno está diseñado para satisfacer las necesidades específicas de crianza de su familia. Las Administradoras de Casos de Familias Saludables trabajan con usted para apoyarla a usted, a su hijo, y a su familia.

## Llámenos si usted...

- Vive en uno de estos 14 condados, y
- Esta embarazada, o
- Tiene un bebé de hasta 2 semanas de edad.

(Se conceden algunas extensiones de edad. Si tiene alguna duda, llámenos.)



## Qué esperar después de llamar...

- Una Administradora de Casos pasará una hora conociendo a su familia.
- Las Administradoras de Casos le invitarán a compartir sus experiencias y expectativas en torno a la crianza y el desarrollo infantil.
- Las Administradoras de Casos conectarán a su familia con recursos y apoyos comunitarios.

## Apoyo continuo en casa ...

Durante el embarazo, las Administradoras de Casos intentan programar visitas una vez cada dos semanas.

Después de que nazca su hijo, su Administradora lo visitará semanalmente durante los primeros meses.

Cuando su bebé tenga aproximadamente seis meses de edad, las visitas domiciliarias pueden ser menos frecuentes.



## Mas información...

- Las visitas domiciliarias típicamente duran una hora.
- Ofrecemos los exámenes de desarrollo infantil Ages & Stages (Edades & Etapas).
- El programa es voluntario, sin embargo, requiere su participación active.
- Las Administradoras de Caso usan el currículo de Growing Great Kids.
- Usted puede participar en Familias Saludables durante tres a cinco años.

## **Clases de Crianza Certificadas**

están disponibles bajo solicitud.