

Planificación de Seguridad

Si la víctima decide quedarse o irse, es importante hacer un plan de seguridad. Lo siguiente son cosas que pueden hacer la situación mas segura.

Planifique con anticipación

- Practique como va a salir de su casa con seguridad.
- Identifique un vecino para decirle de la violencia y pedirle que llame a la ley si escucha perturbación.
- Plan de palabras código para usar con hijos/nietos, familiares, y amigas cuando usted necesite ayuda.
- Decida a donde ir cuando salga de la casa.
- Tenga una bolsa lista y déjela en casa de un familiar o una amiga en caso que tenga que salir rápido.
- Abra una cuenta de ahorros y caja postal en su propio nombre.

Que llevarse en caso de salir

- Identificación: licencia de conducir, acta de nacimiento, tarjeta de Seguro Social, cartas del Seguro Social comprobando su discapacidad.
- Financieras: dinero, tarjeta de crédito, libros de banco, y chequera.
- Papeles Legales: copia de orden de protección, arrendamiento/contrato de renta, registro de carro y tarjeta de seguro, papeles de seguro y información medica, tarjeta de Medicare.
- Otras Cosas: llaves, medicamentos, audífonos, anteojos, tarjetas telefónicas, pase de autobús.

***Si usted o alguien
que usted conoce
necesita ayuda
llame...***

***Para información del
programa en su área:***

***Nebraska Vulnerable Adult
Abuse & Child Abuse
Reporting Hotline:***

1-800-652-1999

***Afuera del estado de Nebraska:
Línea Nacional de Violencia Domestica
1-800-799-SAFE (7233)***

***Línea Nacional de Asalto Sexual
1-800-656-HOPE (4673)***

***Línea Nacional de Abuso de los que están en
La Tercera Edad
1-800-677-1116***

VIOLENCIA DOMESTICA & ABUSO EN LA TERCERA EDAD



!Nadie merece ser abusado!

Este folleto fue creado con información del
National Clearinghouse on Abuse in Later Life.

Impreso con financiación de U.S. Department of Justice -
Office on Violence Against Women Grant, #2005-WR-AX-0071.

? Qué es el abuso en la tercera edad?

La violencia doméstica o el abuso en la tercera edad pasa cuando una persona es sujeta a un patrón de comportamientos de coacción utilizados para mantener el poder y el control. Típicamente, la víctima tiene 50 años o más. La mayoría de víctimas son mujeres, pero pueden ser hombres también. Víctimas tienen relaciones progresivas y confiadas con los abusadores, como el esposo/pareja, hijos adultos, otros miembros de la familia y algunos cuidadores. El National Committee for the Prevention of Elder Abuse ha identificado tres tipos principales de violencia doméstica en la tercera edad.

Relaciones Nuevas

Un matrimonio nuevo o asociación que comienza en etapas posteriores de la vida, algunas veces, después de la muerte o divorcio de la pareja anterior, donde uno de los compañeros es abusivo.

Comenzar Tarde

Una persona de edad que no ha sido abusivo en el pasado se convierte en abusivo. El abuso puede ser activado por jubilación, el cambio de sitio de los miembros de la familia, cambios sexuales, y discapacidad o problemas físicos o de salud mental.

Violencia Doméstica se hace Vieja

Relaciones en donde violencia y/o abuso ocurre durante la relación sin ser notado. Tristemente, esto es muy común.

Rueda de Abuso



Hechos y Figuras

La violencia doméstica no tiene límites de edad. Considere estas estadísticas.

- Cada año, un estimado de 2.1 millones de Americanos mayores de edad son víctimas de abuso físico, psicológico, y otras formas de abuso y descuido.¹
- Las mujeres de edad avanzada tienen más probabilidades de experimentar violencia doméstica por un tiempo más largo, estar actualmente en una relación violenta y tener problemas de salud, y salud mental.²
- Abuso a personas mayores no es reportado muy frecuente, se estima que 1 de cada 5 casos son reportados.³

1. Elder Abuse and Neglect: In Search of Solutions, American Psychological Association, 2005.
2. The Nature and Impact of Domestic Violence Across Age Cohorts, Wilke D. and Vinton, L., 2005.
3. Assessing for Abuse in Later Life, National Clearinghouse on Abuse in Later Life, 2004.

Tácticas Utilizadas

Abuso Emocional

- Amenaza con dejar, divorciar o institucionalizar a la víctima.
- Ignora o se burla de las tradiciones religiosas y/o culturales de la víctima.
- Humilla o degrada a la víctima.
- Aísla a la víctima de amistadas y de otros miembros de la familia.

Explotación Financiera

- Le roba el dinero, títulos o posesiones de la víctima.
- Coacciona a la víctima para que firme documentos legales o que pague por cosas que la víctima no necesita.
- Promesas de atención para toda la vida a cambio de bienes, propiedad o dinero.
- Firma cheques usando el nombre de la víctima.

Abuso Físico

- Bofetea, golpea, da un puñetazo, quema, estrangula a la víctima y tira cosas.
- Es todo con partes privadas del cuerpo durante la atención dada.
- Se niega a cambiar las sábanas y/o la ropa sucia.
- Le quita el andador, silla de ruedas, lentes, y otros elementos de asistencia a la víctima.
- Priva o niega el acceso de atención médica o a otras necesidades básicas como comida, agua, medicamentos.
- Utiliza restricciones físicas impropias.

Preguntas Mas Frecuentes

¿Cómo puedo distinguir entre una pelea y el abuso?

Desacuerdos ocurren entre relaciones. Algunas veces la gente dice cosas que ofenden los sentimientos de otras personas. En la mayoría de las relaciones, sin embargo adultos piden disculpas y siguen adelante. Nadie es lastimado físicamente en una pelea. Cuando hay abuso, una persona usa poder y control para obtener lo que el/ella quieren de la relación, y la amenaza de daño esta presente.

¿Porqué las victimas se quedan?

Victimas mayores muchas veces aman a las personas que les hacen daño. El mantener la familia unida puede ser muy importante para la victima. Otras victimas tienen miedo de ser lastimadas si se van, y otras victimas no tienen los recursos financieros para irse. Condiciones médicas y discapacidades hacen difícil o imposible para unas victimas vivir solas.

¿En donde puede recibir más información?

- National Clearinghouse on Abuse in Later Life: www.ncall.us
- National Center on Elder Abuse: www.ncea.aoa.gov
- Nebraska Department of Health & Human Services - Adult Protective Services: www.dhhs.ne.gov
- Nebraska Domestic Violence Sexual Assault Coalition: www.ndvsac.org

¿Qué puedo hacer?

Víctimas de abuso pueden beneficiarse simplemente de ser escuchadas, creídas y apoyadas. Hable con la víctima. Déjele saber que usted se preocupa por su seguridad y que está para ayudar. Déjeles saber que la violencia doméstica y el abuso a las personas mayores raramente termina sin algún tipo de intervención por fuera. Ofrezca acompañarlos para hablar con una intercesora en un programa de violencia doméstica y asalto sexual.

Céntrese en la Seguridad.

Siempre considere si la víctima resultará más segura con cualquier acción que usted tome. Algunas ideas, como hablar con abusador, puede sin intención aumentar el riesgo para la víctima o usted.

Respeté la Decisión de la Víctima.

Si la víctima opta por quedarse con un abusador, o dejar un abusador inmediatamente, o dejar el abusador a largo del tiempo, respete la decisión sin juzgar. Puede ser difícil apoyar a una persona que se queda o regresa con el abusador varias veces, pero recuerde personas mayores víctimas de abuso se encuentran con decisiones difíciles y pocas opciones. Muchas de las víctimas que terminan la relación con el abusador lo han dejado varias veces antes de terminar completo.

Reconozca Sus Propios Límites.

Usted no es responsable por “arreglar el problema”. Usted puede ofrecer opciones, apoyo y conexiones con recursos en la comunidad.