

Producido en parte con fondos del Departamento de Salud de Pennsylvania, Departamento de Bienestar Publico de Pennsylvania y el Centro de Control de Enfermedades y Prevención. El contenido no representa necesariamente la visión oficial de estas agencias.

Si usted o alguien conocido ha sido víctima de violencia sexual o hostigamiento sexual, por favor llame al 1-888-772-PCAR o para apoyo gratuito y confidencial contacte a su centro de crisis de violación sexual más cercano:

Haven House
24 Hr. Crisis Line
1-800-440-4633

PCAR

PENNSYLVANIA COALITION AGAINST RAPE

125 N. Enola Dr. | Enola, PA 17025
717-728-9740 | 800-692-7445 | fax 717-728-9781
TTY line 877-585-1091 | www.pcar.org
Línea de llamada gratuita
para información y recomendaciones.
888-772-PCAR

Liderazgo • Defensa • Accion

BR-02-29(0809)

El abuso sexual infantil



¿Qué es el abuso sexual infantil?

El abuso sexual infantil es cualquier contacto entre un niño o una niña y un adulto (o menor de más edad) que resulte en un estímulo sexual y disfrute para el adulto. El abuso sexual infantil incluye:

las violaciones sexuales

el incesto

la sodomía

los asaltos indecentes

tocar y acariciar los genitales del niño o niña

exponer a los niños a las actividades sexuales de los adultos

exponer a los niños a películas y fotografías de contenido sexual para adultos

tratarles temas sexuales

hacer que el niño o la niña pose, se desnude o realice actos de naturaleza sexual

voyeurismo

la prostitución obligada

Se estima que
1 de cada 4 niñas
1 de cada 6 niños
serán sexualmente abusados antes de cumplir los 18 años.

Debido a que la mayor parte de los menores buscan la aprobación de los adultos, son vulnerables al abuso. El uso de la fuerza física casi nunca es necesario para hacer que un menor se someta a una actividad sexual. Los autores lo saben, y frecuentemente se aprovechan de los niños de esta forma. A menudo, "preparan" a los menores para el asalto sexual. El proceso de preparación incluye ganarse su confianza, hacerle favores, enemistarlos con otras personas, exigirles que guarden el secreto y excederse en los límites.

Normalmente, el abuso sexual se inicia gradualmente y aumenta con el tiempo. Raramente es un incidente aislado; a veces continúa por años.

¿Quién abusa sexualmente de los niños?

A pesar del estereotipo del extraño con un impermeable merodeando por las escuelas y lugares de recreo, el delincuente sexual a menudo es una persona que el menor conoce y en la que confía.

Los autores de delitos sexuales pueden ser el padre, la madre, el padrastro, los abuelos, tíos, primos, vecinos, cuidadores, entrenadores, o consejeros espirituales. Los autores pueden ser heterosexuales u homosexuales (a pesar de que las estadísticas indican que en su mayoría son heterosexuales). Pueden estar casados o ser solteros. La mayoría de los delincuentes sexuales no padecen trastornos mentales.

el **90%**

de las veces, los niños abusados sexualmente conocen a la persona.

Algunos ofensores sienten atracción sexual hacia los niños, algunos de ellos fueron a su vez víctimas cuando eran niños, y otros abusan de los niños para sentir el poder y el control que no suelen sentir en sus relaciones con otros adultos. Independientemente de las causas del abuso, se trata de un delito y los efectos sobre las víctimas pueden durar toda una vida.

El abuso sexual infantil es un abuso de poder sobre un menor y una violación al derecho del niño de sostener relaciones normales, saludables y de confianza.

¿Qué debo hacer si un menor revela un abuso sexual?

Mantenga la calma. Es importante permanecer en calma. Los niños pueden interpretar el enojo contra el autor del delito como enojo contra ellos.

Crea en lo que el niño le está diciendo.

En la mayoría de los casos, los niños no mienten acerca del abuso sexual. Háglele saber al menor que usted le cree. Tranquilice al niño o niña diciéndole que él o ella no tuvo la culpa.

Escuche al menor. Deje que el niño le explique lo que le sucedió, en sus propias palabras. Probablemente el recuento sea incompleto y con el pasar del tiempo le contará más detalles.

Procure atención médica. El menor podría estar sufriendo lesiones internas no evidentes. Un examen médico también puede aportar evidencia valiosa.

¿Qué no debo hacer?

Agobiar al niño. No invada la intimidad del niño. Esto le hará sentirse impotente. No obligue al niño a hablar si no está preparado. Usted no ha sido entrenado para entrevistar a niños abusados.

Hacer promesas. No haga promesas que no esté seguro de poder cumplir. No haga promesas como las siguientes: nunca serás abusado de nuevo, y el culpable irá a la cárcel. El niño ha depositado toda su confianza en usted — no la traicione.

Confrontar al autor. Confrontar al ofensor, especialmente frente al niño, puede ser contraproducente y hasta peligroso. Deje esto en manos de las autoridades.

¿Por qué los niños no hablan?

El hecho de que un niño calle o niegue un abuso sexual no significa que no esté sucediendo. El abuso sexual es un delito secreto, en el que normalmente no hay testigos. La vergüenza, el secreto y el temor le impiden al menor revelar el abuso. Las víctimas de abuso sexual infantil a menudo son incapaces de confiar en los demás, lo cual contribuye al mantenimiento de su secreto y su silencio. A menudo, los niños no denuncian sus abusos sexuales porque:

son demasiado pequeños para reconocer el abuso o expresar debidamente lo que les pasó
fueron amenazados o sobornados por el ofensor
se sienten confundidos al temer el abuso y al mismo tiempo sentirse halagados por la atención

temen que nadie les creerá

se culpan a sí mismos o creen que el abuso es un castigo por ser "malos"

temen las consecuencias que podrían recaer sobre el autor

La denuncia e identificación temprana del abuso sexual es el elemento más importante para reducir el sufrimiento de la víctima.

El silencio facilita la continuación del abuso sexual contra el niño. El silencio protege a los delincuentes sexuales y pone en peligro a los niños abusados. Ayude a terminar con este silencio. Denuncie cualquier sospecha de abuso sexual infantil.

Elimine
la vergüenza.
Responsabilice
a los culpables.

¿Cómo puedo proteger a mi hijo o hija?

La educación es la mejor defensa contra los asaltos sexuales infantiles. Los menores debidamente informados tendrán la capacidad de reconocer situaciones peligrosas o incómodas y será más probable que cuenten si han sufrido algún abuso sexual.

Para proteger a sus hijos, enséñeles:

*a sentirse bien acerca de sí mismos
la diferencia entre las caricias inocentes
y las obscenas*

*que sus cuerpos les pertenecen y que nadie
tiene derecho a hacerles daño*

*que las reglas de seguridad se aplican a
todos los adultos, no sólo a los extraños*

*que está bien decir que "no" cuando alguien
les pida que hagan algo que les incomoda
a informarle cuando un adulto les pida que
mantengan algo en secreto*

*siempre pueden confiar en que usted les
creerá y los protegerá*

*que ellos no son culpables de ningún abuso
sexual que puedan sufrir*

**¿A quién puedo llamar para
denunciar un probable caso
de abuso sexual infantil?**

ChildLine 1-800-932-0313

¿Cuáles son las señales?

Debido a que la mayoría de los niños no pueden o no quieren revelar abusos sexuales en su contra, dependerá de los adultos interesados en reconocer las señales. De por sí, ninguno de los siguientes comportamientos indican abuso, aunque la combinación de varios de ellos durante cierto tiempo podría indicar que el menor está siendo abusado sexualmente.

Lo siguiente es una lista de señales comunes de abuso sexual infantil:

- quejas físicas; dolores de "estómago"*
- temor o desagrado de ciertas personas o lugares*
- cambios extremos en su comportamiento*
- depresión y aislamiento*
- sueño irregular; pesadillas*
- regresión a comportamientos infantiles*
- interés en el sexo más allá de lo que es normal para los menores de su edad*
- masturbación excesiva*
- frecuentes infecciones o irritaciones genitales*
- estreñimiento o dificultad al orinar o al tragar*

En niños mayores, también se podría observar:

- mutilaciones autoinfligidas*
- problemas con la alimentación*
- intentos de suicidio*
- enfermedades infecciosas transmitidas sexualmente*

ataques sexuales
contra otros niños
problemas de
disciplina
fugas
promiscuidad
embarazos

La edad promedio a la que los menores son sexualmente abusados es entre

7 **13** años.